

Dit is het geboortepan van:

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Geboortedatum:

BSN:

Geboortepartner:



Algemeen:

Ik verwacht van verloskundigen, artsen en ander medisch personeel dat zij alle procedures en eventuele ingrepen met mij bespreken voordat ze worden uitgevoerd.

Ik wil graag betrokken worden bij beslissingen die mij of ons kind aangaan.

Als ik niet in staat ben beslissingen te maken, dan neemt deze voor mij.

Begeleiding

Als het begint en zolang we nog thuis zijn, mogen de volgende mensen langskomen, zolang wij dit goedkeuren:

-
-
-

Tijdens de bevalling mogen aanwezig zijn:

Tijdens de bevalling wil ik dat alleen erbij is.

Het lijkt me fijn om een moment van rust te hebben samen, voordat we familie gaan inlichten. Om te bekomen van alles.

Wanneer we er allebei klaar voor zijn mogen ouders, broers/zussen en oma's langskomen.

Waar bevallen?

Ik wil het liefste bevallen.

Ik wil graag dat de sfeer relaxed is, muziek vind ik fijn. Bij voorkeur klassieke muziek of ontspannende muziek.

Niet te fel licht.

Ik zou het fijn vinden als de sfeer zo huiselijk mogelijk is.

Geen drukte (in en uitlopen personeel).

Weeën en persen

→ Algemeen:

Ik wil graag zelf bepalen welke houdingen ik aanneem.

Ik wil ook graag voldoende ruimte/gelegenheid krijgen om te bewegen en om de houding(en) aan te nemen die ik wil, ook als continue registratie van de hartslag van het kind nodig is.

→ Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën?

Ik wil graag dichtbij hebben tijdens de weeën, hij is mijn rots en ik hoop dat hij me gefocust houdt. Ik wil proberen mijzelf met ademhaling onder controle te houden.

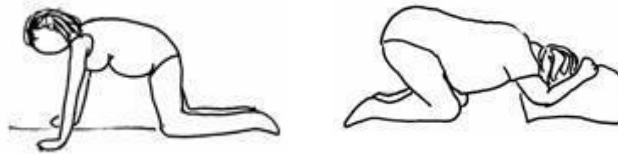
- Ik zou graag gebruik maken van de geboorte Tens.
- mag mij wel/ niet masseren.
- Vrij rondlopen.
- Warm water (douche/ bad).
- Geboortebal.

➔ Medicatie

- Alleen als ik erom vraag, niet vanzelfsprekend.
- Het mag aangeboden worden, ik mag weigeren.
- Medicatie op advies van de verloskundige/ gynaecoloog
- Mocht ik een epiduraal wensen dan zou ik het liefste gedeeltelijk op mijn zij bevallen. Het liefste heb ik een walking epiduraal.
- Het allerliefste zou ik natuurlijk zonder enige medicatie bevallen.

➔ Tijdens het bevalproces

- Ik zou het liefste niet liggend bevallen, maar op handen en knieën, of steunend op de bedrand. Standjes waarbij mijn lichaam gebruik kan maken van de zwaartekracht. Als ik in bad zou willen bevallen hoop ik dat dat kan. Ik heb geen probleem met een baarkruk of stoel.



Ziekenhuis

Wanneer medisch nodig heb ik geen moeite met de volgende ingrepen:

- bewaking van de hartslag,
- inwendig onderzoek,
- infuus prikken,
- knippen,
- kunstverlossing
- keizersnede.

Voorwaarden:

- is erbij aanwezig
- Kleine gelijk zien en het liefste vasthouden.

Keizersnede

Wanneer een keizersnede nodig is, wil ik graag, indien mogelijk en medisch verantwoord

- Dat daarbij aanwezig is
- Direct na de geboorte kennismaken met ons kind.

Na de bevalling/ Kind

- Ik wil de kleine graag bloot op mijn buik (huid-op-huid contact)
- Ik zou ook graag willen dat huid-op-huid contact met haar heeft. Als hij dat zelf wil.

- Als ons kind niet in onze nabijheid kan zijn wegens medisch onderzoek of behandeling, dan wil ik dat ons kind in alle gevallen begeleidt.
- Geen onnodige handelingen die het eerste contact verstoren.
- Ik wil dat de navelstreng doorknipt.
- Ik wil borstvoeding geven.
- De placenta mag weg.

Overige wensen

Ik zou het fijn vinden als er foto's worden gemaakt gedurende het proces. Ik weet niet of hiertoe in staat is op alle momenten. Ik zou het fijn vinden als er vlak na de geboorte een foto van ons drieën gemaakt wordt.

Ik hecht wel/geen waarde aan filmmateriaal.

